

やとやま さとやま

谷戸山里山 四季だより

2005年 3月号

発行：(財) 神奈川県公園協会 県立座間谷戸山公園管理事務所 / 〒228-0024 座間市入谷3-5994 電話046-257-8388 ファックス046-257-8533

スギ花粉を知ろう!

春の足音が聞こえる一方で、嫌なスギ花粉の季節になってきました。今や国民の10%以上が花粉症と言われます。花粉を減らすといった根本的な対策は非常に時間が掛かり、今すぐに無くせるものではありません。今回は、そんなスギとスギ花粉についての特集です。谷戸山にもスギ・ヒノキ林があるので、ぜひ観察してみてください。花粉症にお悩みの方は、本紙を「敵を知る」つもりでお読み下さい。



スギは雌雄同株。枝の先に雄花がつき、花粉をつくります。

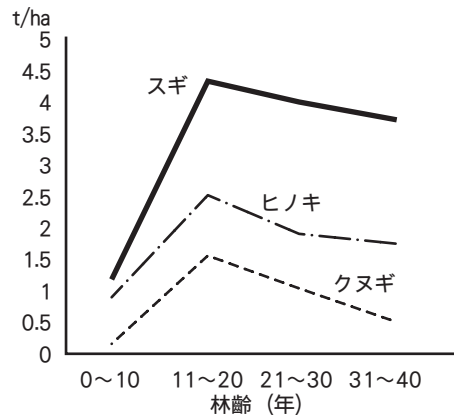
スギってどんな植物?

日本特産の常緑針葉樹で、高さ50mに達するものもあります。天然で生えているほか、幹が真っ直ぐなので木材として有用なので、多く植えられてきました。今ではこの国の森林面積の約18%がスギ林です。

スギを伐ってしまえばいいのでは?

スギ林は木材の資源で、水源地のために必要だったり、CO₂を吸収して温暖化防止(下図参照)にも役立っているため、すべて伐採してしまうわけにはいきません。

樹種別、林齢別の炭素吸収量



長野県地域森林計画主要樹種林分材積表に基づく試算より (一部改変)

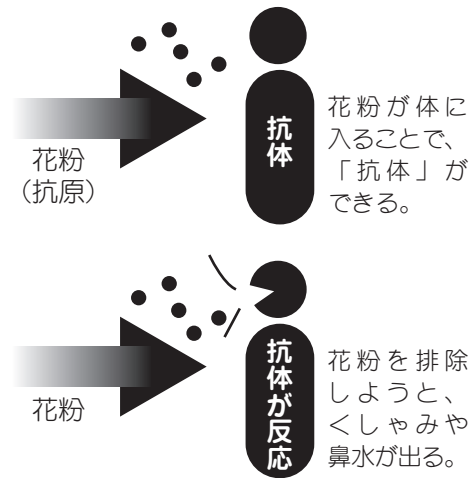
自分でできる対策は?

花粉症対策には医薬品から健康食品、さまざまなグッズなどが出回っています。そんな中、簡単で効果的な対策として「メガネ」と「マスク」があります。メガネをすると、眼に入る花粉の量を約1/3にカットできるといわれます。また、ガーゼを湿らせたマスクをすれば、口に入る花粉は90%カットできるとのこと。ぜひ、ひ、ためしてみてください。

花粉症って?

花粉によって引き起こされるアレルギー症状が、花粉症です。その症状は鼻炎・くしゃみ・ぜん息・結膜炎です。

アレルギーのしくみ



ヒトには自己と異なる物質が体内に入ると、それを見分けて体外に排除しようとする能力があります。この能力が過剰に現れる症状がアレルギー(花粉症)です。

どんな対策があるのでしょうか?

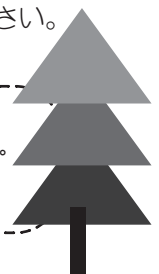
まずは、悪い影響が出ない程度の間伐が挙げられます。特に花粉を多く出すスギから間伐していきます。また、品種改良された花粉の少ないスギに取り替えていく方法もあり、今年の1月には、花粉がまったく出ない無花粉スギの開発が発表されました。さらには、スギに代わってさまざまな広葉樹を育成していくという方策もとられています。

今年は花粉が多いらしいけれど

花粉の発生量は前年の夏の気候が大きく影響します。夏の間、雨が少なく日照時間が長いと花粉が多くなる傾向にあります。去年の夏はまさに猛暑。その影響で、発生が少なかった去年の数十倍、過去十年の平均の数倍もの花粉が予想されています。

大量の花粉を吸い込めば、今まで花粉症と無縁だった人が花粉症になることもありますから、ご注意ください。

谷戸山公園ではスギが一直線に並んでいるのを見ることができます。これはかつて土地の境界線として植えたものの名残といわれます。



3月の案内板

●市民参加ボランティア「里山保全隊」

- ・日時：3月19日（土）10：00～15：00 ※雨天中止
- ・集合：座間谷戸山公園 里山体験館前
- ・申し込み：必要ありません。当日集合場所にお集まりください。
- ・内容：雑木林の下草刈りなどを行います。（予定）
- ・募集対象：里山保全のボランティア活動に興味のある方ならどなたでも。
- ・持ち物：作業の出来る服装、タオル、昼食、飲み物、軍手
- ・問い合わせ：公園管理事務所 TEL.046-257-8388

●「グリーンタフ」定例自然観察会

- ・日時：3月20日（日）13：00～15：00
※小雨決行、荒天中止
- ・集合：座間谷戸山公園 里山体験館前
- ・申し込み：必要ありません。当日集合場所にお集まりください。
- ・内容：谷戸山公園の四季折々の自然を観察
- ・問い合わせ：「グリーンタフ」（神奈川県自然観察指導員連絡会）
代表 一杉敏登 TEL.046-238-4355

●「ネイチャーゲーム」

- ・日時：3月26日（土）10：00～12：00 ※雨天中止
- ・集合：座間谷戸山公園 パークセンター前
- ・申し込み：必要ありません。当日集合場所にお集まりください。
- ・内容：五感を使ったいろいろなゲームで自然を楽しみます。
- ・持ち物：筆記用具、汚れても良い服装で
- ・問い合わせ：公園管理事務所 TEL.046-257-8388

◎パークセンター「レクチャールーム」をご利用下さい

パークセンターには、園内での総合学習や自然学習、研修などに利用できるレクチャールームがあります。50人程度までの利用が可能です。スライドやプロジェクターの使用もできます。詳しいことについては、管理事務所までお問い合わせください。

◎「やとやまログハウス」をご利用下さい

「やとやまログハウス」は、園内でボランティア活動や行事を行う団体の活動スペースとして、ご利用いただけます。広さは約40m²、15～20名程度での打ち合わせができる机や椅子もあります。

ご利用にあたっての詳しいことは、公園管理事務所までお問い合わせください。

◎谷戸山公園のウェブサイトをご覧下さい

谷戸山公園のウェブサイトでは、園内の紹介や、最新のイベント情報、自然情報などを発信しています。皆さまから寄せられた写真を使った「谷戸山生き物図鑑」も作成中です。また、これまでの四季だよりのバックナンバーもご覧いただけます。ぜひ、アクセスしてみてください。

<http://www.zamayatoyama.kanagawa-park.or.jp>



ウェブサイト

●<http://www.zamayatoyama.kanagawa-park.or.jp/>

メールアドレス

●yatoyama@kanagawa-park.or.jp

お願い

- ◎無断転載、コピー大歓迎です。どんどんお使いください。
- ◎みなさんが座間谷戸山公園でとった観察メモやイラスト、小さな発見や気づいたこと、なんでもOK。管理事務所へ持ってきてください。谷戸山里山四季だよりの自然情報の中で紹介させていただきます。

交通案内図

