

ネイチャーゲームって何だろう？

自然に親しむ方法はたくさんありますが、その1つに「ネイチャーゲーム」があります。最近ではいろんなところで行われるようになってきたネイチャーゲームですが、初めてこの言葉を聞くという人もいます。今回は、座間谷戸山公園でも定期的に行っているネイチャーゲームについて紹介しましょう。



・ネイチャーゲームって？

1978年にアメリカのナチュラリストのジョセフ・B・コーネル氏により提唱された、五感(みる、きく、においをかぐ、さわる、あじわう)を使って自然を直接体験するプログラム(野外活動)で、環境教育の一環としてのゲームです。野外でするゲームというと鬼ごっこやかくれんぼを想像してしまうかもしれませんが、ネイチャーゲームには小さな子どもからお年寄りまで、自然の中でゆったりとした時間を過ごすための工夫があるのです。

・「いつ」するの？

自然には、「いつ」でなくてはいけない、ということはないのです。もちろん「旬(しゅん)」はありますが、どんな季節(春・夏・秋・冬)、時間帯(昼・夜)、天候(晴・雨・雪)でもその時なりの自然が体験できるはず。谷戸山公園では奇数月(1月を除く)に開催しています。

谷戸山里山四季だより



2003年

7月号

(財)神奈川県公園協会
県立座間谷戸山公園管理事務所
〒228-0024 座間市入谷3-3904
TEL.046-257-8388 FAX.046-257-8533



ネイチャーゲーム



・子どもだけしかできないの？

小さな子どもも大人もお年寄りも一緒に参加できます。子どもだけ、大人だけよりも、親子や年齢層が違う人たちが一緒にやるとより一層楽しいですよ。



・どこでするの？

場所は、どこでもOKです。谷戸山公園では、主に「野鳥の原っぱ」や「湿生生態園」周辺、「クヌギコナラ観察林」、「森の学校」などを利用しています。

・どうやってやるの？

ネイチャーゲームの指導員が親切に指導してくれます。むずかしいルールや特別な道具は必要ありません。今まで自然のことを良く知らなかった人たちや、初めて谷戸山公園に来た人でも安心して参加できます。

・どんなことをするの？

ネイチャーゲームは1つのゲームではなく、100以上もある個々のゲームの中からいくつかを組み合わせるプログラムです。いずれのゲームも活動の中心は、五感を使って自然を直接体験する(感じる)ことです。体験してみて「そこにある自然に気づく」というのがねらいです。



★「百聞は一見に如かず」まずは、ネイチャーゲームを体験してみませんか

谷戸山公園では、「さがみネイチャーゲームの会」と「グリーン相模原ネイチャーゲームの会」が開催しています。今後の予定は次のとおりですので、皆さんもぜひ体験してみてください。季節や場所にあわせて毎回いろんなゲームを組み合わせていますので、その時々で違った体験をすることができますよ。

今年度の予定

- 7月12日(土)18:00~20:00
- 9月27日(土)10:00~12:00
- 11月23日(日)10:00~14:00
- 3月27日(土)10:00~12:00

※参加希望の方は、当日里山体験館前にお集まりください。



★協力：「さがみネイチャーゲームの会」

7月の案内板

●「ネイチャーゲーム」

- ・日 時：7月12日（土）18：00～20：00
※雨天中止
- ・集 合：座間谷戸山公園 里山体験館前
- ・申し込み：必要ありません。当日集合場所にお集まりください。
- ・内 容：普段は見る機会の少ない夜の谷戸山を、ネイチャーゲームを通して楽しみます。
- ・募集対象：ネイチャーゲームに興味のある方ならどなたでも
- ・持 ち 物：筆記用具、懐中電灯、汚れてもよい服装で
- ・問い合わせ：谷戸山公園管理事務所 TEL.046-257-8388

●市民参加ボランティア「里山保全隊」

- ・日 時：7月19日（土）10：00～15：00
※雨天中止
- ・集 合：座間谷戸山公園 里山体験館前
- ・申し込み：必要ありません。当日集合場所にお集まりください。
- ・内 容：「クヌギ・コナラ観察林」や「昆虫の森」の雑木林の下草刈りを行います。
- ・募集対象：里山保全のボランティア活動に興味のある方ならどなたでも
- ・持 ち 物：作業の出来る服装、タオル、昼食、飲み物、軍手
- ・問い合わせ：谷戸山公園管理事務所 TEL.046-257-8388

●「グリーンタフ」定例自然観察会

- ・日 時：7月20日（日）13：00～15：00
※小雨決行、荒天中止
- ・集 合：座間谷戸山公園 里山体験館前
- ・申し込み：必要ありません。当日集合場所にお集まりください。
- ・問い合わせ：「グリーンタフ」（神奈川県自然観察指導員連絡会）
代 表 一杉敏登 TEL.046-238-4355

◎谷戸山公園のウェブサイトをご覧ください

谷戸山公園のウェブサイトでは、園内の紹介やイベント情報、自然情報を発信している他、皆さまから寄せられた写真を使った「谷戸山生き物図鑑」も随時更新中です。また、これまでの四季だよりのバックナンバーもご覧いただけます。ぜひアクセスしてみてください。

<http://www.zamayatoyama.kanagawa-park.or.jp>



◎こんな鳥が見られます（2003年6月10日現在）

- ・アオゲラ・アオサギ・ウグイス・エナガ・オナガ・カルガモ
- ・キジバト・キセキレイ・ゴイサギ・コゲラ・コジュケイ
- ・シジュウカラ・スズメ・ツバメ・ハクセキレイ・ハシボソガラス
- ・ハシブトガラス・ヒヨドリ・ムクドリ・メジロ・ヤマガラなど

ウェブサイト

●<http://www.zamayatoyama.kanagawa-park.or.jp>

メールアドレス

●yatoyama@kanagawa-park.or.jp

お願い

- ◎無断転載、コピー大歓迎です。どんどんお使いください。
- ◎みなさんが座間谷戸山公園でとった観察メモやイラスト、小さな発見や気付いたこと、なんでもOK。管理事務所へ持ってきてください。谷戸山四季だよりの記事や自然情報の中で紹介させていただきます。

交通案内図

