

●●バードウォッチングのすすめ

遠くに目を向けよう



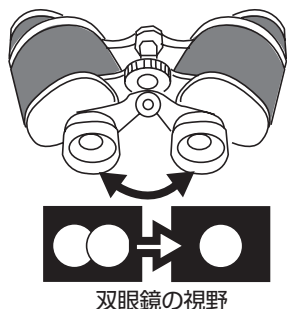
谷戸山公園の鳥たちも繁殖期に入り、活発に飛び交う姿が見られます。そんな鳥たちを見るには双眼鏡がもってこいです。でも、ちゃんと使える人は意外と少ないのではないのでしょうか。そこで今回は、谷戸山公園で野鳥の調査やバードウォッチングの協力をしていただいている「谷戸山野鳥と自然の観察会」の方に双眼鏡の使い方を教えていただきます。

谷戸山
四季だより
2002年 5月号

【問い合わせ先】 県立座間谷戸山公園管理事務所
〒228-0024座間市入谷3-3904
TEL: 046-257-8388 FAX: 046-257-8533

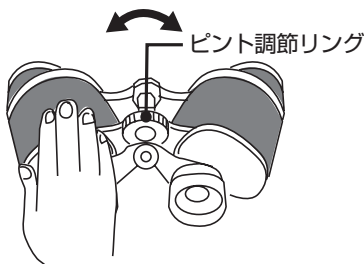
1 双眼鏡の正しい使い方

(1) 両目の幅に接眼レンズを合わせ、両目でみて一つの丸い円に見えるようにします。



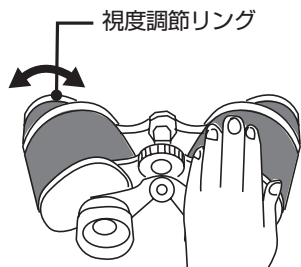
双眼鏡の視野

(2) 次に左目だけで目標物を見てピント調節リングでピントを合わせます。



ピント調節リング

(3) 今度は右目だけで目標物を見て、接眼レンズについている視度調節リングでピントを合わせましょう。
※視力が左右違う人は、自分の目にあった目盛りを覚えておくと便利です。



視度調節リング

以上の3つがちゃんとあてれば準備OK。

ところが、ここまでできても「見たい物が上手に視野に入らない」という人はいませんか。この解決策は、見たい物から視線を動かさず、手元を見ないで双眼鏡を目に当てることです。双眼鏡で見たい物を探すのではなく、肉眼で発見した物を拡大して見るという意識が大切です。

2 ミクロの世界ものぞいてみよう!



双眼鏡を逆さまにするだけで、簡単にミクロの世界をのぞくことができます。

手元にある対象物に接眼レンズをぐっと近づけてみると拡大鏡(虫眼鏡)として使えます。小さな花や昆虫、鳥の羽などをのぞいてみてください。自然の精巧な作りに驚き感動すること請け合いです。



3 これから双眼鏡を購入予定の方へ

- ・少し高価でもメーカー品は長期間使えるので、それなりの価値があります。
- ・価格は2~3万円位、倍率は7~8倍が一般的のようです。
- ・対物レンズの口径は大きい方が明るくて見やすいのですが、その分、重くなります。一日中首に下げているのは疲れますので、体力と相談して購入してください。

「谷戸山野鳥と自然の観察会」

谷戸山公園の開園当時より、継続的に野鳥を観察・記録しています。また、植物や生き物も記録しています。さらに年3回、公園の管理事務所との共催により、探鳥会を行っています。

最近は双眼鏡持参の来園者が増えてきていますが、より多くの方々に野鳥に興味を持っていただき、そのお手伝いが谷戸山公園でできれば嬉しく思います。

代表 石川美恵子

※お問い合わせは、公園管理事務所まで

グループ紹介

One Point

●木の上の鳥を見るとき

肉眼で木の上にいる鳥を見つけたら、双眼鏡を鳥がとまっている木の根本から、だんだんと幹へと追ってきます。

●倍率のこと

双眼鏡には、8×30などのような数字が書かれています。この場合は、8は数字の倍率を30はレンズの直径を表します。倍率が大きくなればなるほど、レンズの中に対象物をとらえるのが難しくなります。

●たまには寝ころんで見て



トビなどのように真上を飛んでいる鳥を見るときは寝ころんでみると楽です。

5月の 案内板

あなたの
写真を
ウェブに使わせて
下さい！

自然観察会「バードウォッチング」

- ・日時：5月12日（日）13：00～15：00 ※雨天中止
- ・集合：座間谷戸山公園 里山体験館前
- ・内容：繁殖期に入り、活動が活発な野鳥たちを観察します。
- ・募集対象：野鳥に興味のある方ならどなたでも。
- ・申し込み：必要ありません。当日集合場所にお集まりください。
- ・持ち物：あれば双眼鏡、野鳥観察図鑑（管理事務所でもお貸しします）
- ・問合せ：座間谷戸山公園 ログハウス TEL046-257-6388

市民参加ボランティア活動「里山保全隊」

- ・日時：5月18日（土）10：00～15：00 ※雨天中止
- ・集合：座間谷戸山公園 里山体験館前
- ・内容：「野鳥の原っぱ」で外来植物の除草をします。
- ・募集対象：里山保全のボランティア活動に興味のある方ならどなたでも。
- ・申し込み：必要ありません。当日集合場所にお集まりください。
- ・持ち物：昼食、水筒、タオル、作業のできる服装で。
- ・問合せ：座間谷戸山公園 ログハウス TEL046-257-6388

「ネイチャーゲーム」

- ・日時：5月25日（土）10：00～13：00 ※雨天中止
- ・集合：座間谷戸山公園 里山体験館前
- ・内容：五感を使って自然に親しむ「ネイチャーゲーム」を行います。
- ・募集対象：ネイチャーゲームに興味のある方ならどなたでも。
- ・申し込み：必要ありません。当日集合場所にお集まりください。
- ・持ち物：目かくしになるようなハンカチ、筆記用具、汚れてもよい服装で。
- ・問合せ：座間谷戸山公園 ログハウス TEL046-257-6388

「グリーンタフ」定例自然観察会

- ・日時：5月19日（日）13：00～15：00
※小雨決行、荒天中止
- ・集合：座間谷戸山公園 里山体験館前
- ・申し込み：必要ありません。当日集合場所にお集まりください。
- ・問合せ：「グリーンタフ」（神奈川県自然観察指導員連絡会）
代表 一杉 敏登 TEL046-238-4355

ウェブ版 「谷戸山生き物図鑑」 写真募集！

昨年秋より公園の公式ウェブサイト（ホームページ）がオープンしましたが、より充実したウェブサイトにするため、今回座間谷戸山公園の生き物図鑑をウェブ上に作成します。そこで、図鑑に使用する写真を皆さんから広く募集したいと思います。下記の要項をご確認の上ご応募下さい。

URL <http://www.zamayatoyama.kanagawa-park.or.jp>

- 題材：公園内で撮影された生き物（野鳥、昆虫、草花等）
- 写真：アナログ（サービスプリントサイズ以上）
デジタル（ファイル形式はJPEG、1データ100KB以下、メールまたはCD-R）
- 記入事項：撮影データ／生き物の名前、撮影年月日、時間（わかれば）、撮影エリア（公園内のどこで）、住所、氏名、電話番号
- 応募点数：何点でも構いませんが、写真の返却は出来ません。
- 応募先：〒228-0024 座間市入谷3丁目3904
県立座間谷戸山公園
メール：mail@zamayatoyama.kanagawa-park.or.jp
- 締切り：ありません。年間を通じて募集します。
- その他：掲載する際は撮影データと撮影者の氏名を表示します。サイトの都合上掲載出来ない場合もあります。また、掲載の有無の問合せには応じられません。
応募作品は座間谷戸山公園に帰属するものとします。
- 問合せ：座間谷戸山公園 ログハウス 菅原まで
Tel 046-257-6388 Fax 046-257-6934

★里山体験館では双眼鏡と野鳥の図鑑を貸し出しています。
ぜひご利用ください。

お願い

- ◎無断転載、コピー大歓迎です。
どんどんお使いください。
- ◎みなさんが座間谷戸山公園でとった観察メモやイラスト、大発見したこと、気付いたこと、なんでもOK。管理事務所へ持ってきてください。谷戸山だよりで紹介させていただきます。

