

# クズの花のしんじやおう!

## クズを知ってますか?

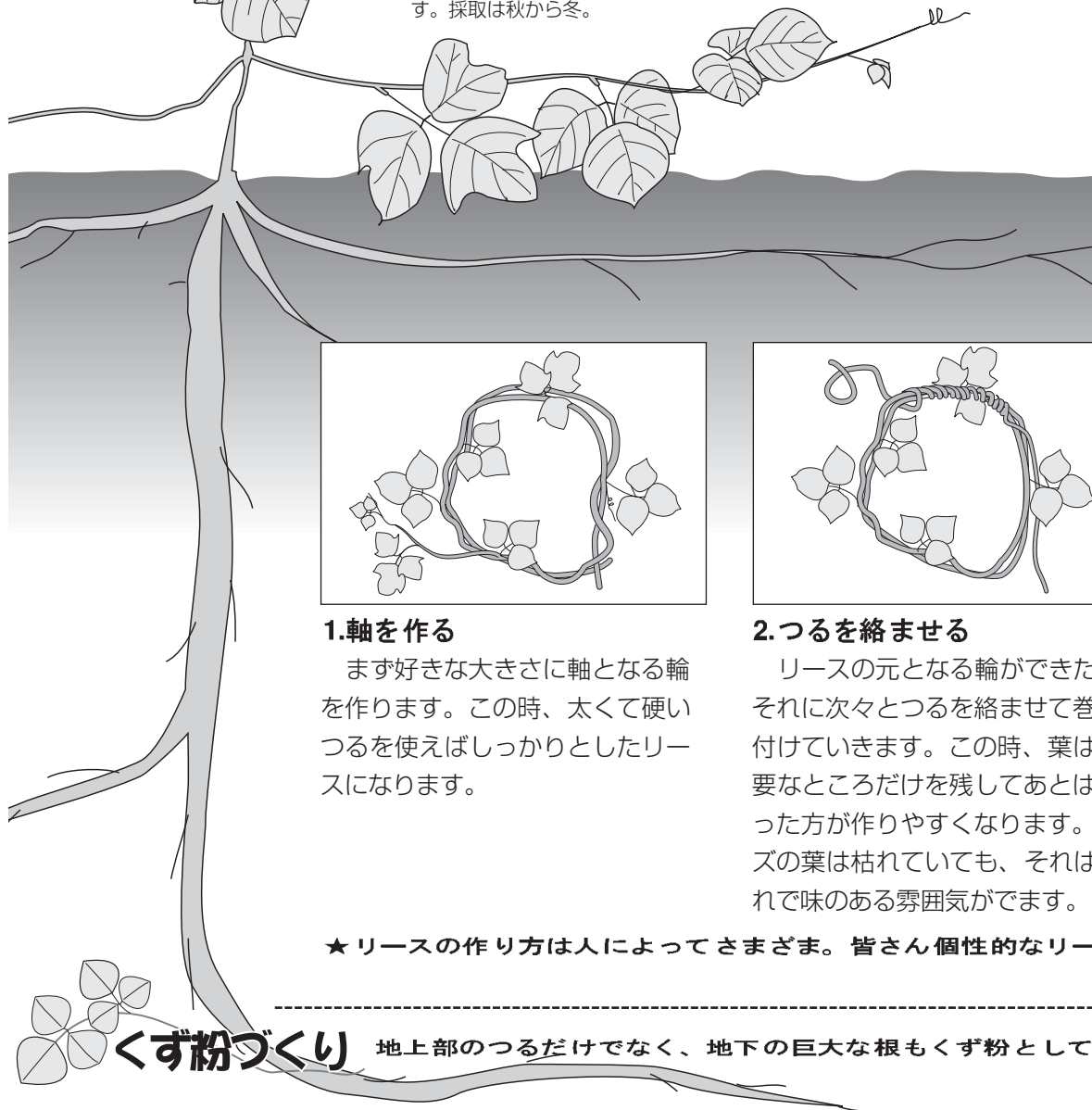


▲クズの花  
8月~9月にかけて紫紅色のきれいな花が咲きます。

家の近くの空き地などで普通にみられるつる性の植物です。生命力が極めて強く、樹木におおいかぶさって枯らしてしまうこともあります。またとても大きな根を作るため、つるを切ってもまたあくは生えてきてたいへんなやっかい者です。このクズは谷戸山公園でも問題となっていて、先日「里山保全隊」でもその駆除作業を行いました。

そんな嫌われ者のクズですが、こんな利用法があるので紹介します。

▼クズ(葛) マメ科  
根は、大人の背丈よりも長くなります。採取は秋から冬。



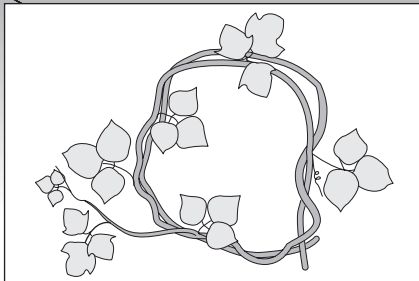
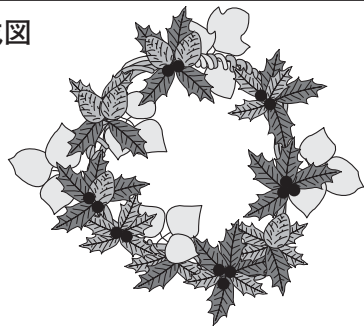
# 四季だより 谷戸山 2001年12月号

【問い合わせ先】 県立座間谷戸山公園管理事務所  
〒228-0024座間市入谷3-3904  
TEL: 046-257-8388 FAX: 046-257-8533

## リースづくり

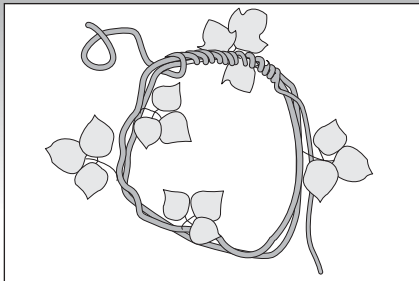
リース作りにはクズのつるを 사용합니다。

完成図



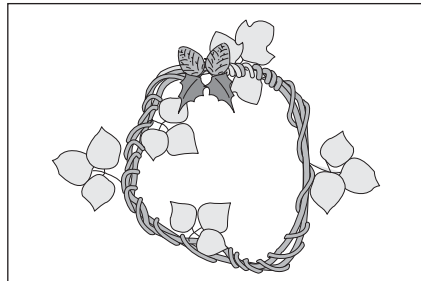
### 1.軸を作る

まず好きな大きさに軸となる輪を作ります。この時、太くて硬いつるを使えばしっかりとしたリースになります。



### 2.つるを絡ませる

リースの元となる輪ができたら、それに次々とつるを絡ませて巻き付けていきます。この時、葉は必要のところだけを残してあとは取った方が作りやすくなります。クズの葉は枯れていても、それはそれで味のある雰囲気があります。



### 3.飾り付け

飾りに使う素材は赤い実、松ぼっくり、ドングリ、枯れ葉、ヒイラギの葉など自然の中にかくさんあります。それぞれ好きなように使って飾り付けましょう。これらをボンドや針金でしっかり固定して完成です。

★リースの作り方は人によってさまざま。皆さん個性的なリースを作ってください。

## くず粉づくり 地上部のつるだけでなく、地下の巨大な根もくず粉として利用できるんです。

### くず粉の作り方

1. よく洗ったクズの根を金づちで叩き、平らになるまでつぶし、軟らかくします。
2. 根の色が抜けるまで、水の中でもみ洗いをします。
3. 水を布でこし、繊維や大きなゴミを取り除きます。
4. 1時間から2時間ほど静置してデンプンを沈澱させます。
5. 上澄み液を捨てます。
6. 始め濃い茶色だった上澄み液が透明になるまで、4と5を5~6回繰り返します。

7. 上澄み液をできるだけ取り除き、天日干しし、乾かせばくず粉の完成です。

### クズの薬効

くず湯にして飲むと体が温まり、風邪のひき始めに最適です。  
※現在市販されているくず粉の多くは、ジャガイモのデンプンです。本当のクズからできたくず粉は本クズと呼ばれます。



# 12月の 案内板

## 「ネイチャーゲーム」

- ・日 時：12月9日（日）10：00～12：00  
※雨天中止
- ・集 合：県立座間谷戸山公園 里山体験館前
- ・内 容：五感をフルに使ったネイチャーゲームを行います。
- ・募集対象：興味のある方ならどなたでも
- ・申し込み：不要、当日集合場所にお集まりください。
- ・持 ち 物：汚れても良い服装。
- ・指導協力：グリーン相模原ネイチャーゲームの会
- ・問 合 せ：谷戸山公園 ログハウス TEL046-257-6388

## 「冬の昆虫観察」

- ・日 時：12月22日（土）10：00～12：00 ※雨天中止
- ・集 合：県立座間谷戸山公園 里山体験館前
- ・内 容：あまり観察できない冬の虫の暮らしを観察します。
- ・募集対象：昆虫に興味のある小学生。
- ・申し込み：不要、当日集合場所にお集まりください。
- ・持 ち 物：軍手、汚れても良い服装。
- ・問 合 せ：谷戸山公園 ログハウス TEL046-257-6388

## 「ゴミ拾い隊」

- ・日 時：12月23日（日）10：00～15：00  
※雨天中止
- ・集 合：県立座間谷戸山公園 里山体験館前
- ・内 容：園内及び外周道路沿いのゴミを拾います。作業終了後、石窯でピザを焼きます。
- ・募集対象：里山保全のボランティア活動に興味のある方ならどなたでも
- ・申し込み：必要ありません。当日集合場所にお集まりください。
- ・持 ち 物：昼食、軍手、作業の出来る服装。  
※ゴミ袋、火ばさみ等の道具は公園で用意します。
- ・問 合 せ：谷戸山公園 ログハウス TEL046-257-6388

## 「グリーンタフ」定例自然観察会

- ・日 時：12月16日（日）13：00～15：00  
※小雨決行、荒天中止
- ・集 合：県立座間谷戸山公園 里山体験館前
- ・申し込み：必要ありません。当日集合場所にお集まりください。
- ・問 合 せ：「グリーンタフ」（神奈川県自然観察指導員連絡会）  
代 表 一杉 敏登 TEL.046-238-4355

★里山体験館では双眼鏡と野鳥の図鑑を貸し出しています。ぜひご利用ください。

## 県立座間谷戸山公園自然情報 (2001年11月7日現在)

### ◎石窯を作りました！

11月3日（土）にボランティアの人たちと石窯を作りました。不要になった大谷石約80個を手に入れ、石窯4基を組み上げました。なぜ、石窯なのでしょう？雑木林の手入れで発生した枝や薪を燃料にし、ボランティア活動後の楽しみにピザやパンを作るためです。25日（日）に開催する「米作り収穫祭」でも、この石窯をフルに使用して、ピザを皆さんにふるまいたいと思いますのでご期待ください。

### ◎こんな鳥が見られます

- ・メジロ・ウグイス・ホオジロ・ヒヨドリ・ハクセキレイ・キセキレイ
- ・ムクドリ・シジュウカラ・ヤマガラ・エナガ・カワラヒワ・コゲラ
- ・アオゲラ・モズ・ジョウビタキ・スズメ・カケス・キジバト
- ・ハシボンガラス・ハシブトガラス・カルガモ・アオサギ・イサギ
- ・カワセミ・オオタカ・マガモ・ソウシチョウ

### ◎こんな花や実が見られます

- ・イタドリ・ケチヂミザサ・タケニグサ・ススキ・オギ・イノコヅチ
- ・ミズヒキ・ヌスビトハギ・キンミズヒキ・オオオナモミ・ヤブマオ
- ・ハナタデ・イヌタデ・イラクサ・カナムグラ・ノブドウ
- ・ゲンノショウコ・ガンクビソウ・コヤブタバコ・チカラシバ
- ・エノコログサ・アシ・カゼクサ・オヒシバ・クサギ
- ・ヨウシュヤマゴボウ

## お願い

- ◎無断転載、コピー大歓迎です。  
どんどんお使いください。
- ◎みなさんが座間谷戸山公園でとった観察メモやイラスト、大発見したこと、気付いたこと、なんでもOK。管理事務所へ持ってきてください。谷戸山だよりで紹介させていただきます。

